

PODPORA VE ZVLÁDNUTÍ NÁROČNÝCH SITUACÍ

- Máte ve svém okolí někoho, nebo jste vy tím, kdo se nachází v náročné životní situaci?
 - Hledáte někoho, kdo by Vám naslouchal, porozuměl a pomohl?
 - Pozorujete změny chování u Vašeho dítěte?

Jsmo sociální služba – Sociální rehabilitace Amika – která od roku 2011 pomáhá lidem, kteří se v důsledku duševního onemocnění nebo psychických potíží dostali do situace, kterou nedokáží sami zvládnout. Službu poskytujeme bezplatně dětem od 7 let, dospívajícím a dospělým.

SITUACE, SE KTERÝMI VÁM MŮŽEME POMOCI

Dospělí

- Cítíte se nevyslyšeni, nepochopeni
- Nemáte nikoho, s kým si můžete promluvit
- Okolí vaše problémy zlehčuje, potýkáte se s nepochopením
- Potřebujete pomoc s praktickými věcmi – práce, bydlení, doprovod na úřad, k lékaři
- Máte komplikované vztahy v rodině, s partnerem / partnerkou nebo okolím

Děti

- Ztratil/a zájem o koníčky, školu
- Izoluje se doma, nechce být v kolektivu, je hlavně na telefonu
- Zjistili jste, že si ubližuje (sebepoškozování, porucha příjmu potravy)
- Zvládá těžce své emoce a nálady
- Má komplikované vztahy s rodinou, kamarády nebo školním kolektivem

- Pomůže Vám tým zkušených sociálních pracovníků
- Budete mít možnost spolupracovat s psychoterapeutem / rodinným terapeutem a peer pracovníkem (člověk se zkušeností s duševním onemocněním)
- Setkání mohou probíhat u vás doma, v kavárně, na procházce nebo v naší službě
- Můžete se na nás obrátit s jakoukoliv situací, kterou nebudeme zlehčovat
- Věnujeme Vám tolik času, kolik potřebujete

KONTAKTY

- ☎ 737 420 843
- ✉ blahoslava.holisova@valmez.charita.cz
- 🌐 www.amikavalmez.cz
www.valmez.charita.cz
- 📘 [amikavalmez](https://www.facebook.com/amikavalmez)
- 📷 [amika.valmez](https://www.instagram.com/amika.valmez)

KONTAKTNÍ ADRESY, OSOBNÍ NEBO TELEFONICKÝ KONTAKT

Příční 523 Valašské Meziříčí	pondělí - čtvrtek pátek	8:00 - 15:30 8:00 - 12:00
Obchodní 1574 Bystřice pod Hostýnem	středa přestávka	9:00 - 14:30 11:30 - 12:00
	PO, ÚT, ČT, PÁ	8:00 - 15:30 pouze telefonicky