



Potřeby běžného denního života, na které Pečovatelská služba Rožnov p. R. reaguje

1. Pomoc při zvládání běžných úkonů o vlastní osobu:

- **Pomoc a podpora při podávání jídla a pití** - klientovi, který nemůže nebo není schopen si nachystat stravu a pití, pomůžeme s přípravou nebo popřípadě nachystáme stravu a pití na dobu, kterou musí strávit sám, než přijdou rodinní příslušníci.
- **Pomoc při oblékání a svlékání, včetně speciálních pomůcek** - pomáháme s oblékáním a svlékáním základního oblečení a speciálních pomůcek (pokud je klient používá).
- **Pomoc při prostorové orientaci, samotném pohybu ve vnitřním prostoru** – pomáháme klientovi pohybovat se ve vlastním domácím prostředí a upozorňujeme na možné překážky (stůl, židle, křeslo), které by mohly zapříčinit pád nebo úraz.
- **Pomoc při přesunu na lůžko nebo vozík** - dopomáháme klientovi při přesunu z lůžka na vozík a pokud je klient schopen přesunu samostatně, dohlížíme na to, aby nedošlo ke komplikacím.

2. Pomoc při osobní hygieně nebo poskytnutí osobní hygieny

- **Pomoc při úkonech osobní hygieny** - provádíme nebo dohlížíme na úkony osobní hygieny, mezi které patří sprchování, běžné mytí na lůžku a celková koupel na lůžku.
- **Pomoc při základní péči o vlasy a nehty** - klientovi, který si nemůže umýt vlasy a ostříhat nehty, tyto úkony provádíme.
- **Pomoc při použití WC** - zajišťujeme doprovod klienta na WC nebo mu dopomáháme při přesunu z lůžka na klozetové křeslo.

3. Poskytnutí stravy nebo pomoc při zajištění stravy

- **Dovoz nebo donáška jídla** - zajišťujeme dovoz obědů ze stravovacích zařízení do domácnosti klienta.
- **Pomoc při přípravě jídla a pití** - dohlížíme na přípravu stravy.
- **Příprava a podání jídla a pití** - u klienta, který není schopen připravit si stravu sám, přichystáme jídlo a pití. Dohlédneme také na konzumaci stravy.
-

4. Pomoc při zajištění chodu domácnosti:

- **Běžný úklid a údržba domácnosti** - zajišťujeme úklid domácnosti.
- **Pomoc při zajištění velkého úklidu domácnosti** (např. po malování nebo sezónní úklid bytu) – zprostředkujeme nebo předáme kontakty na úklidové firmy.
- **Donáška vody**
- **Topení v kamnech včetně donášky a přípravy topiva, údržba topných zařízení** - u klienta, který má dřevo či jiné topivo nedostupné, zajišťujeme donášku na dostupné místo.
- **Běžné nákupy a pochůzky** - na požádání klienta vyřizujeme placení složenek na poště a provádíme běžné nákupy.
- **Velký nákup, např. týdenní nákup, nákup ošacení a nezbytného vybavení domácnosti** - zajišťujeme klientovi týdenní nákupy, nákupy ošacení a nezbytného vybavení domácnosti.
- **Praní a žehlení osobního, ložního prádla** – pokud klient nevlastní pračku, zprostředkujeme tuto službu v prádelně.

5. Zprostředkování kontaktu se společenským prostředím:

Doprovázíme klienty do školy, školských zařízení, zaměstnání, k lékaři, úřady, instituce a zpět.

6. Pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních a běžných záležitostí

Pomáháme při komunikaci vedoucí k uplatňování práv, oprávněných zájmů a při vyřizování běžných záležitostí

7. Pomoc při zajištění bezpečí a možnosti setrvání v přirozeném sociálním prostředí

V případě potřeby zajišťujeme klientovi dohled, aby nezpůsobil ohrožení sobě ani svému okolí

8. Použití služebního vozidla při zprostředkování kontaktu se společenským prostředím

Dle potřeby zajišťujeme dovoz klientů k lékaři, na poštu, na nákupy nebo veřejné instituce.