Charita
Valašské Meziříčí

Odlehčovací služba

Potřeby běžného denního života, na které Odlehčovací služba Rožnov p. R. reaguje:

1. Pomoc při zvládání běžných úkonů o vlastní osobu:

- **Pomoc a podpora při podávání jídla a pití -** klientovi, který není schopen si připravit stravu a pití, nachystáme stravu a pití na dobu, kterou musí strávit sám. Pokud klient není schopen samostatně jíst, podáváme stravu do úst.
- **Pomoc při oblékání a svlékání, včetně speciálních pomůcek -** pomáháme s oblékáním a svlékáním základního oblečení, vrchního ošacení v případě vycházky ven a speciálních pomůcek (pokud je klient používá).
- **Pomoc při prostorové orientaci, samotném pohybu ve vnitřním prostoru -** klientovi, který má potíže se samostatným pohybem pomáháme pohybovat se ve vlastním domácím prostředí a zároveň ho tímto pohybem aktivizujeme.
- **Pomoc při přesunu na lůžko nebo vozík –** částečně imobilnímu klientovi pomáháme při přesunu z lůžka na vozík a zpátky. Případně pomáháme s přesunem do sprchy, vany apod.

2. Pomoc při osobní hygieně nebo poskytnutí osobní hygieny

- **Pomoc při úkonech osobní hygieny –** pomáháme s úkony osobní hygieny, mezi které patří sprchování, mytí na lůžku a celková hygiena na lůžku.
- **Pomoc při základní péči o vlasy a nehty –** klientovi, který si nedokáže umýt vlasy, pomáháme s jejich mytím ve sprše, případně vsedě nebo vleže na lůžku. Stříháme také nehty na rukou.
- **Pomoc při použití WC -** zajišťujeme doprovod klienta na WC nebo mu pomáháme při přesunu z lůžka na WC křeslo. Pokud není klient přesunu schopen, vyměňujeme inkontinenční pomůcky.

3. Poskytnutí stravy nebo pomoc při zajištění stravy

- **Pomoc při přípravě stravy přiměřené době poskytování služby** – pokud klient chce, ale není schopen si stravu nachystat samostatně, pomáháme mu s její přípravou.

4. Zprostředkování kontaktu se společenským prostředím

- Poskytujeme doprovázení do školy, školského zařízení, k lékaři, do zaměstnání, na zájmové a volnočasové aktivity, na orgány veřejné moci, instituce poskytující veřejné služby a jiné navazující sociální služby a doprovázení zpět
- pomáháme při obnovení nebo upevnění kontaktu s rodinou a při dalších vybraných aktivitách podporujících sociální začleňování osob

5. Sociálně terapeutické činnosti

- Poskytujeme socioterapeutické činnosti, jejichž poskytování vede k rozvoji nebo udržení osobních a sociálních schopností a dovedností podporujících sociální začleňování klientů, např. po návratu z nemocnice nebo při změně zdravotního stavu.

6. Pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních a běžných záležitostí

- Pomáháme při komunikaci vedoucí k uplatňování práv**,** oprávněných zájmů a při vyřizování běžných záležitostí klientů.

7. Výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti

- S klienty provádíme nácvik a upevňování motorických, psychických a sociálních schopností a dovedností. Pomáháme s vertikalizací během rekonvalescence po návratu z hospitalizace. Klientům poskytujeme podporu při zajištění chodu domácnosti.

8. Pomoc při zajištění bezpečí a možnosti setrvání v přirozeném sociálním prostředí

- V případě, že klient je zcela závislý na pomoci druhé osoby, poskytujeme během nepřítomnosti pečující osoby dohled, aby nezpůsobil ohrožení sobě ani svému okolí.

Charita Valašské Meziříčí
Odlehčovací služba
Zemědělská 592
756 61 Rožnov p.R.
č. ú.: 1766921369/0800
+420 731 631 687
www.valmez.charita.cz
anna.zacko@valmez.charita.cz