Charita
Valašské Meziříčí

Osobní asistence

Jak Vám můžeme pomoci?

Pomoc a podpora asistenta závisí na míře soběstačnosti klienta. Asistent může klienta jen jistit, slovně vést či mu v různé míře dopomáhat nebo úkon provést za něj. Drží se při tom zásad služby jako je individuální přístup, podpora soběstačnosti, důstojnost, respekt k rozhodnutí klienta. Dává klientovi čas a prostor k vyjádření svých potřeb a přání.

Pomáháme při zvládání běžných úkonů péče o vlastní osobu:

- podávání jídla a pití- servírování, podávání soust, dohlížení nad konzumací stravy
- oblékání a svlékání včetně speciálních pomůcek, pomoc s volbou oblečení, úpravou vzhledu
- pomoc při prostorové orientaci, bezpečném samostatném pohybu v bytě i venku
- pomoc při přesunu na lůžko nebo vozík

Pomáháme při osobní hygieně:

- při vstupu a výstupu z vany, sprchy, mytí, osušení, ošetření pokožky krémem, holení, česání, mytí zubů, atd.
- při použití WC či toaletního křesla, s výměnou inkontinenčních pomůcek, atd.

Pomáháme při zajištění stravy:

- příprava studené i teplé stravy, ohřev dovezené stravy, příprava nápojů

Pomáháme při zajištění chodu domácnosti:

- úklid a údržba domácnosti a osobních věcí, mytí nádobí, utření prachu, zametání, vysávání, zalití květin, praní, žehlení, atd.
- nákupy a běžné pochůzky
- pomoc při zajištění úklidové firmu pro velký úklid domácnosti

Kpt. Zavadila 1345
757 01 Valašské Meziříčí
č. ú.: 1766921369/0800

+420 776 243 674
www.valmez.charita.cz
ivana.holubova@valmez.charita.cz

Poskytujeme výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti:

- pomoc rodině při zajištění běžné péče o dítě (hygiena, stravování, oblékání, atd.)
- podpora při obnovení nebo upevnění kontaktu s rodinou a při aktivitách podporujících sociální začlenění (pomoc při komunikaci, doprovod na návštěvu)
- pomoc s nácvikem a upevňováním motorických, psychických a sociálních schopností a dovedností (např. cvičení poznávacích a paměťových funkcí, procvičování chůze, procvičování jemné a hrubé motoriky, pomoc s orientací v čase, osobách, místě, procvičování komunikačních dovedností, procvičování společenských dovedností, pomoc při užívání a orientaci v technologiích, atd.)

Pomáháme při zprostředkování kontaktu se společenským prostředím:

- doprovod do školy, školského zařízení, zaměstnání, k lékaři, na zájmové a volnočasové aktivity, na orgány veřejné moci a instituce poskytující veřejné služby a zpět

Pomáháme při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí:

- jednání u lékaře, na úřadech, na poště, v institucích, atd.
- vyřizování příspěvku na péči, sociálních dávek, atd.
- zajištění komerčních služeb - úklidových, dovozu oběda, atd.
- dodržování léčebného režimu (připomenutí užití léků)
- zajištění práva volit
- vyhledání odborného poradenství

Pomáháme při zajištění bezpečí a možnosti setrvání v přirozeném sociálním prostředí:

- dohled, aby osoba závislá na pomoci nezpůsobila ohrožení sobě ani svému okolí

Charita Valašské Meziříčí
Osobní asistence
Kpt. Zavadila 1345
757 01 Valašské Meziříčí
č. ú.: 1766921369/0800
+420 776 243 674
www.valmez.charita.cz
ivana.holubova@valmez.charita.cz