Charita
Valašské Meziříčí

Pečovatelská služba Kelč

Potřeby běžného denního života, na které Pečovatelská služba Kelč reaguje

1. Pomoc při zvládání úkonů péče o vlastní osobu

Pomoc a podpora při podávání jídla a pití
Pomáháme s přípravou a podáváním stravy a nápojů. Stravu a nápoje můžeme připravit také na dobu, kdy nejsou přítomni rodinní příslušníci.
Pomoc s užitím doplňku stravy nebo potraviny pro zvláštní lékařské účely podávaných ústy
Pomáháme s užitím doplňků stravy nebo potravin pro zvláštní lékařské účely, například vitamínů a minerálů.
Pomoc při oblékání a svlékání, obouvání a zouvání, popřípadě za použití speciální pomůcky
Pomáháme klientovi při oblékání, svlékání, obouvání a zouvání. Pokud klient používá speciální pomůcku, pomůžeme mu také s jejím použitím.
Pomoc s použitím neinvazivního zdravotnického prostředku sloužícího k podpoře pohybu nebo funkce končetiny
Pomáháme při nasazování a sundávání zdravotnických prostředků, například ortéz, kompresních punčoch nebo bandáží.
Pomoc s použitím kompenzační pomůcky nezbytné pro běžné denní činnosti
Pomáháme při manipulaci s kompenzačními pomůckami a jejich používání, například se sestavením chodítka či invalidního vozíku. Klientům se smyslovým postižením pomáháme s nasazením nebo podáním pomůcek, jako jsou naslouchadla, lupy či bílé hole. Pomoc poskytujeme také při používání pomůcek pro běžné denní činnosti, například nástavce na WC, podavače předmětů nebo sedačky do vany.
Orientační sledování základních tělesných projevů a fyziologických funkcí běžně vnímatelných nebo zjistitelných neinvazivním způsobem
Orientačně sledujeme běžně vnímatelné nebo neinvazivně zjistitelné tělesné projevy a fyziologické funkce klienta, například tělesnou teplotu, krevní tlak, kašel, rýmu, malátnost, závratě, otoky nebo dezorientaci.
Pomoc při prostorové orientaci a samostatném pohybu ve vnitřním prostoru
Pomáháme klientovi s bezpečným pohybem v jeho domácím prostředí a upozorňujeme jej na možné překážky, například stůl, židli či křeslo, které by mohly zvýšit riziko pádu nebo úrazu.
Pomoc při přesunu na lůžko nebo vozík a pomoc při vstávání, uléhání, posazování, změně, úpravě a zajištění pohodlné a bezpečné polohy
Poskytujeme pomoc nebo dohled při přesunu klienta, například z lůžka na vozík a zpět, při vstávání, uléhání či posazování a při zajištění pohodlné a bezpečné polohy.

2. Pomoc při osobní hygieně nebo poskytnutí podmínek pro osobní hygienu

Pomoc při úkonech osobní hygieny a péči o pokožku bez porušení integrity kůže
Poskytujeme pomoc nebo dohled při osobní hygieně, například při sprchování, koupeli, běžném mytí na lůžku, čištění zubů nebo mytí rukou. Součástí pomoci může být také kontrola stavu pokožky a její promazávání.
Pomoc při základní péči o vlasy a nehty
Pomáháme při základní péči o vlasy a nehty, například při mytí vlasů a stříhání nehtů.
Pomoc při ošetření drobných porušení integrity kůže, která nejsou komplikovaná ani chronického charakteru

Charita Valašské Meziříčí
Pečovatelská služba Kelč
Kelč 262
756 43 Kelč
č.ú.: 1766921369 / 0800
+ 420 776 746 341
www.valmez.charita.cz
iveta.minarova@valmez.charita.cz

V případě drobného porušení kůže, například odřeniny, praskliny nebo otlačeniny, pomůžeme místo opláchnout, ošetřit běžným dezinfekčním přípravkem a překrýt náplastí nebo obvazem.

Pomoc a podpora při fyziologickém vyprazdňování a s tím související hygienou

Poskytujeme doprovod na WC a pomoc při použití podložní mísy, močové láhve nebo pokojového WC. Pomáháme také s výměnou inkontinenčních pomůcek a s následnou hygienou.

Pomoc při vypouštění nebo výměně sběrného sáčku při zavedené cévce z močového měchýře

Pomáháme s vypuštěním nebo výměnou sběrného sáčku.

3. Poskytnutí stravy nebo pomoc při zajištění stravy

Dovoz nebo donáška jídla

Zajišťujeme dovoz obědů ze stravovacích zařízení.

Pomoc při přípravě jídla a pití

Pomáháme klientovi s přípravou stravy a nápojů.

Příprava a podání jídla a pití

Připravujeme a podáváme klientovi stravu a nápoje a podle jeho potřeb dohlížíme na jejich konzumaci.

4. Pomoc při zajištění chodu domácnosti

Běžný úklid a údržba domácnosti

Pomáháme se zajištěním běžného úklidu a údržby domácnosti.

Pomoc při zajištění velkého úklidu domácnosti

V případě potřeby velkého úklidu, například po malování nebo při sezónním úklidu domácnosti, můžeme jeho zajištění zprostředkovat nebo předat klientovi kontakty na úklidové firmy.

Donáška vody

V případě potřeby zajišťujeme donášku vody.

Topení v kamnech včetně donášky a přípravy topiva, údržba topných zařízení

Pomáháme s donáškou a přípravou topiva, zejména pokud je pro klienta obtížně dostupné, a s běžnými úkony souvisejícími s topením v kamnech.

Běžné nákupy a pochůzky (např. pošta)

Pomáháme se zajištěním běžných nákupů a pochůzek, například s vyřízením záležitostí na poště či úhradou složenek.

Velký nákup, např. týdenní nákup, nákup ošacení a nezbytného vybavení domácnosti

Pomáháme se zajištěním větších nákupů, například týdenního nákupu potravin, ošacení nebo nezbytného vybavení domácnosti.

Praní a žehlení osobního a ložního prádla

Pokud klient nemá možnost praní prádla ve vlastní domácnosti, můžeme mu tuto službu zprostředkovat v prádelně.

5. Zprostředkování kontaktu se společenským prostředím

Doprovázení do škol, školských zařízení, zaměstnání, k lékaři, na úřady, do institucí a zpět

Doprovázíme klienty například k lékaři, na úřady, do institucí nebo na další místa podle jejich individuálních potřeb a následně zpět domů.

6. Pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních a běžných záležitostí

Pomáháme klientům při komunikaci vedoucí k uplatňování jejich práv a oprávněných zájmů a poskytujeme podporu při vyřizování osobních a běžných záležitostí.

Charita Valašské Meziříčí
Pečovatelská služba Kelč
Kelč 262
756 43 Kelč
č.ú.: 1766921369 / 0800
+ 420 776 746 341
www.valmez.charita.cz
iveta.minarova@valmez.charita.cz

7. Pomoc při zajištění bezpečí a možnosti setrvání v přirozeném sociálním prostředí

Poskytujeme dohled klientovi, který je závislý na pomoci druhé osoby, s cílem podpořit jeho bezpečí, předcházet ohrožení jeho zdraví či bezpečí okolí a umožnit mu co nejdéle setrvat v jeho přirozeném domácím prostředí.

8. Použití služebního vozidla při zprostředkování kontaktu se společenským prostředím

Zajišťujeme přepravu klientů služebním vozidlem, například k lékaři, na poštu, za nákupy nebo do veřejných institucí.

Charita Valašské Meziříčí
Pečovatelská služba Kelč
Kelč 262
756 43 Kelč
č.ú.: 1766921369 / 0800
+ 420 776 746 341
www.valmez.charita.cz
iveta.minarova@valmez.charita.cz